

Advocacy in Action:
Special Education Parent Council

Abogacía en Acción:
Consejo de Padres de Educación Especial

December 12, 2023

If attending by Zoom: Please type your name in the chat

Si asiste por Zoom: Escriba su nombre en el chat

Our new name!

Advocacy in Action: Special Education Parent Council

is a parent organization at Las Americas ASPIRA Academy, specifically designed for parents of students with disabilities who have Individualized Education Plans (IEPS).

- This is a great opportunity to meet other families who are a part of an IEP team and learn how you can support your children at home and school.

Abogacía en Acción: Consejo de Padres de Educación Especial

es una nueva organización de padres en Las Américas ASPIRA Academy, diseñado específicamente para los padres de estudiantes con discapacidades que tienen un Plan de Educación Individualizado (IEP).

- Esta es una gran oportunidad para conocer a otras familias que forman parte del equipo de IEP y aprender cómo puede apoyar a su hijo(a) en el hogar y la escuela.

Notice /Aviso:

The slides for this presentation will be posted to the Enrichment Website following the session.

Las diapositivas de esta presentación se publicarán en el sitio web de enriquecimiento después de la sesión.

<https://aspiraacademy.org/aspira-enrichment>

Information Session

- Please make sure you type your name in to the chat to receive credit for attending.

- We ask that everyone remain on mute and use that chat for communication.

- Por favor asegúrese de escribir su nombre en el chat para recibir crédito por asistir.

- Pedimos que todos permanezcan en silencio y usen ese chat para comunicarse.

Morning Message

Thank you for joining us! This morning we welcome our Psychologists Kathryn Cooley and Phyllis Peterson!

They will be providing you with information on Behavior support, strategies and expectations at home.

Mensaje Matutino

¡Gracias por acompañarnos!
¡Esta mañana damos la bienvenida a las psicólogas Kathryn Cooley y Phyllis Peterson.

Le proporcionarán información sobre el apoyo conductual, las estrategias y las expectativas en el hogar.

Setting Behavior Expectations at Home

Estableciendo Expectativas de Conducta en Casa

Establishing Routines

Estableciendo Rutinas

Consistency

Consistencia

Providing Positive Reinforcement

Proporcionar Refuerzo Positivo



Establishing Routines/Estableciendo Rutinas

Children learn best when provided with routines and clear expectations.

Los niños aprenden mejor cuando se les proporcionan rutinas y expectativas claras.



Consistency / Consistencia



Maintain Consistent Timing:

- Stick to consistent timing for key activities, such as meals, bedtime, and homework. Consistency in timing helps regulate a child's biological clock and contributes to a sense of predictability.
- Try to keep bedtime and wake-up times consistent, as well as meal schedules.
- Consistent timing helps children feel secure and understand what to expect throughout the day.

Mantenga un horario constante:

- Mantenga un tiempo constante:
- Cumpla con horarios constantes para actividades clave, como las comidas, la hora de acostarse y la tarea. La constancia en el tiempo ayuda a regular el reloj biológico de un niño y contribuye a una sensación de previsibilidad.
- Trate de mantener constantes los horarios de acostarse y despertarse, así como los horarios de comidas.
- La sincronización constante ayuda a los niños a sentirse seguros y a comprender qué esperar durante el día.

Consistency / Consistencia



Pair preferred and non preferred tasks:

- Identify preferred task/activity
- Set a timer to complete non-preferred activity
- Praise child for completing non-preferred task and provide reinforcement

Emparejar tareas preferidas y no preferidas:

- Identificar la tarea/actividad preferida
- Establecer un cronómetro para completar la actividad no preferida
- Elogie al estudiante por completar una tarea que no le gusta y proporcionele refuerzo.

Providing Positive Reinforcement

Proporcione Refuerzo Positivo

Set Realistic Goals:

- Break down larger tasks into smaller, manageable goals.

Foster Open Communication:

- Encourage your child to express their thoughts, feelings, and concerns while actively listening.

Use Reinforcement Through Natural Consequences:

- Allow your child to experience the natural consequences of their actions and help them learn from the experiences.

Promote a Growth Mindset:

- Emphasize the value of learning from mistakes and overcoming challenges.

Use Specific and Descriptive Feedback:

- Instead of generic praise, provide specific feedback about what your child did well.

Establezca Metas Realistas:

- Divida las tareas más grandes en metas más pequeñas y manejables.

Fomente la Comunicación Abierta:

- Anime a su hijo(a) a expresar sus pensamientos, sentimientos y preocupaciones mientras escucha activamente.

Utilice el Refuerzo a Través de Consecuencias Naturales:

- Permita que su hijo(a) experimente las consecuencias naturales de sus acciones y ayúdelo(a) a aprender de las experiencias.

Promover una Mentalidad de Crecimiento:

- Enfatique el valor de aprender de los errores y superar los desafíos.

Utilice Comentarios Específicos y Descriptivos:

- En lugar de elogios genéricos, brinde comentarios específicos sobre lo que hizo bien su hijo(a).

Providing Positive Reinforcement

Proporcionando Refuerzo Positivo

Encourage and Acknowledge Effort:

- Recognize small achievements and efforts, emphasizing the process rather than just the end result.

Create a Positive Home Atmosphere:

- Foster a loving, supportive, and collaborative home environment.

Provide Choices and Autonomy:

- Allow your child to make choices within appropriate limits.

Establish a Reward System:

- Create a simple reward system to reinforce positive behaviors.

Model Positive Behavior:

- Demonstrate the behavior you want to see in your child.
- Model resilience and a positive attitude toward challenges.

Create a Positive Learning Environment:

- Designate a quiet, comfortable space, free from distractions for learning and homework.

Fomente y Reconozca el Esfuerzo:

- Reconocer los pequeños logros y esfuerzos, enfatizando el proceso y no solo el resultado final.

Cree una Atmósfera Hogareña Positiva:

- Fomente un ambiente hogareño amoroso, solidario y colaborativo.

Proporcionar Opciones y Autonomía:

- Permita que su hijo(a) tome decisiones dentro de los límites apropiados.

Establecer un Sistema de Recompensas:

- Cree un sistema de recompensas simple para reforzar los comportamientos positivos.

Modele un Comportamiento Positivo:

- Demuestre el comportamiento que desea ver en su hijo(a).
- Modelar resiliencia y una actitud positiva hacia los desafíos.

Cree un Ambiente de Aprendizaje Positivo:

- Designe un espacio tranquilo, cómodo y libre de distracciones para el aprendizaje y las tareas.

How does my child.. (respond in the chat)

Cómo es que mi hijo(a) .. (responda en el chat)

Know what they're supposed to do and when to do it?

¿Sabes lo que se supone que deben hacer y cuándo hacerlo?

Help out around the house?

¿Ayuda en la casa?

Handle immediate change in a typical day?

¿Maneja un cambio inmediato en un día típico?

Communicate they need a break or don't like something?

¿Comunica que necesita un descanso o que no les gusta algo?

Interact with same-age peers?

¿Interactúa con compañeros de la misma edad?

How do You.. (respond in the chat)

¿Cómo es que tu... (responda en el chat)

Know what you are supposed to do and when you should do it?

¿Sabes lo que se supone que debes hacer y cuándo hacerlo?

Help out around the house?

¿Ayuda en la casa?

Handle immediate change in a typical day?

¿Maneja un cambio inmediato en un día típico?

Communicate you need a break or don't like something?

¿Comunicas que necesitas un descanso o que no te gusta algo?

Interact with others?

¿Interactúas con los demás?

Different expectations for different families

Diferentes expectativas para diferentes familias

- Know your child's strengths
 - Know how they learn best
 - Be realistic to what works in your household
 - Be careful not to compare your child's abilities
- Conozca las habilidades de su hijo(a)
 - Sepa cómo aprenden mejor
 - Sea realista sobre lo que funciona en su hogar
 - Tenga cuidado de no comparar las habilidades de su hijo(a)

Expectations or Routine.. (respond in the chat)

Expectativas o Rutina.. (responda en el chat)

Sharing items with others

Compartiendo artículos con otros

Brushing Teeth

Lavando los dientes

Using inside voice (inside)?

¿Usando voz de interior (en el interior)?

Getting ready for school in the morning

Preparándose para ir a la escuela por la mañana

Waiting for a turn

Esperando su turno

PBIS Expectations in Home

	Meal Time/ Hora de comer	Bedtime/ Hora de dormir	Free choice activities/Actividades de libre elección
Be safe Este asalvo	Wash hands before food prep / Lávese las manos antes de preparar alimentos.	Stay in room after lights out / Quédese en la habitación después de que se apaguen las luces.	Outside: talk only to people you know Afuera: habla sólo con gente que conoces
Be responsible Sé responsable	Put dishes in sink Poner los platos en el fregadero		Clean up your items when finished / Limpia tus artículos cuando termines
Be respectful Sé respetuoso	Talk with others using kind words / Habla con los demás usando palabras amables.		Share your toy, use your words. / Comparte tu juguete, usa tus palabras.

Supporting Behaviors at home/ Comportamientos de apoyo en el hogar

www.youtube.com/watch?v=uOGLDDMuY9Q

Resource/Recurso:

Childmind.org

Questions??

Next Meeting: Próxima Reunión:

Topics: Reading Skills/Test Preparation?

Temas: ¿Habilidades de lectura/Preparación para exámenes?